

Welches Geld steht uns zu?

Die wichtigsten Leistungen der Pflegeversicherung auf einen Blick
Das Geld ist da. Man muss nur wissen, in welchen Töpfen es liegt.



Das Wichtigste zuerst: Der Antragsmonat entscheidet

Pflegeleistungen gibt es **frühestens ab dem Monat, in dem der Antrag bei der Pflegekasse eingeht**. Rückwirkend zahlt niemand. Ein formloser Anruf genügt, um das Datum zu sichern. Alles Weitere könnt ihr danach in Ruhe klären.

Drei Regeln, die euch viel Geld sparen

- **Erst beantragen, dann bauen oder kaufen.** Zuschüsse für Umbauten müssen bewilligt sein, bevor der Handwerker kommt. Sonst ist der Anspruch weg.
- **Ihr dürft mischen.** Pflegegeld und Pflegedienst lassen sich anteilig kombinieren. Wenn der Dienst 60 Prozent verbraucht, bekommt ihr 40 Prozent Pflegegeld ausgezahlt.
- **Nicht genutztes Geld ist nicht sofort verloren.** Der Entlastungsbetrag lässt sich ansparen und noch im ersten Halbjahr des Folgejahres verwenden.

Pflegegeld

AB
PFLEGEGRAD
2

Wird ausgezahlt, wenn ihr die Pflege selbst übernehmt. Ihr könnt frei darüber verfügen.

monatlich

PG 2: 347 € · PG 3: 599 €
PG 4: 800 € · PG 5: 990 €

So geht's: Ihr beantragt es zusammen mit dem Pflegegrad. Sagt der Kasse, ob ihr Pflegegeld, einen Pflegedienst oder beides wollt, und gebt eure Kontoverbindung an. Danach kommt das Geld monatlich von allein.

Pflegesachleistung

AB
PFLEGEGRAD
2

Wird direkt mit dem ambulanten Pflegedienst abgerechnet. Ihr seht das Geld nie.

monatlich

PG 2: 796 € · PG 3: 1.497 €
PG 4: 1.859 € · PG 5: 2.299 €

So geht's: Ihr sucht euch einen Pflegedienst und schließt dort einen Vertrag. Der Dienst rechnet danach direkt mit der Pflegekasse ab. Ihr bekommt nur eine Rechnung, wenn mehr geleistet wurde als das Budget hergibt.

Geld für Entlastung im Alltag

Was euch zusteht, wenn ihr Hilfe holt oder eine Pause braucht



Entlastungsbetrag

AB
PFLEGEGRAD
1

monatlich
131 €

Für Haushaltshilfe, Alltagsbegleitung, Betreuungsdienste oder Tagespflege.

So geht's: Kein Antrag nötig, der Anspruch besteht automatisch. Ihr bezahlt die Rechnung zunächst selbst und reicht sie mit dem Erstattungsformular eurer Kasse ein. **Wichtig:** Der Anbieter muss nach Landesrecht anerkannt sein. Frag vorher nach, sonst zahlt die Kasse nicht.

Pflegehilfsmittel

AB
PFLEGEGRAD
1

monatlich
bis zu 42 €

Für Verbrauchsmittel wie Einmalhandschuhe, Betteinlagen und Desinfektion.

So geht's: Formular der Pflegekasse ausfüllen. Oder einfacher: Bei einem Anbieter eine Pflegebox bestellen, der übernimmt den Antrag für euch und liefert danach monatlich nach Hause.

Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

AB
PFLEGEGRAD
2

gemeinsamer Jahresbetrag
bis zu 3.539 €

- **Verhinderungspflege.** Wenn du krank bist, Urlaub brauchst oder einfach durchatmen musst. Jemand anderes übernimmt zu Hause.
- **Kurzzeitpflege.** Vorübergehende Unterbringung im Heim, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt.
- Seit Juli 2025 teilen sich beide einen **gemeinsamen Topf** von bis zu acht Wochen im Jahr. Ihr entscheidet, wofür ihr ihn nutzt.
- **Keine Wartezeit mehr.** Früher musstet ihr erst sechs Monate zu Hause gepflegt haben. Das ist seit Juli 2025 weggefallen. Ab Pflegegrad 2 besteht der Anspruch sofort.

So geht's: Bei der Pflegekasse beantragen. **Ein bundesweit einheitliches Formular gibt es nicht,** jede Kasse hat eigene Vordrucke. Ruf an und lass sie dir zuschicken. Beides geht: vorher beantragen oder erst die Kosten auslegen und danach die Belege einreichen. **Hebt jede Quittung auf.** Bei der Kurzzeitpflege holt ihr euch vorab eine Kostenzusage, dann rechnet die Einrichtung direkt ab.

Neue Frist seit Januar 2026: Die Kosten müssen im **laufenden Kalenderjahr oder im Jahr danach** eingereicht werden. Für Leistungen aus 2025 ist also der 31. Dezember 2026 der letzte Termin. Danach verfällt der Anspruch. **Achtung:** Viele Ratgeber im Netz nennen noch die alte Vier-Jahres-Regel. Die gilt nicht mehr.

Drei Dinge, die oft schiefgehen

Der Antrag wird abgelehnt. Das passiert häufiger, als man denkt. Widerspruch ist innerhalb eines Monats möglich, zunächst formlos.

Der Umbau ist schon gemacht. Ohne vorherige Bewilligung gibt es kein Geld zurück.

Der Platz in der Kurzzeitpflege fehlt. Frag früh nach und lass dich auf mehrere Wartelisten setzen, nicht erst im Notfall.

Umbau der Wohnung

AB
PFLEGEGRAD
1

je Maßnahme
bis zu 4.180 €

Für bodengleiche Duschen, Haltegriffe, Rampen oder Treppenlifte. Verändert sich die Pflegesituation später, könnt ihr erneut beantragen.

So geht's: Kostenvoranschlag vom Handwerker holen und zusammen mit einer kurzen Begründung bei der Pflegekasse einreichen. **Erst nach der Bewilligung darf gebaut werden.** Wer vorher anfängt, bekommt nichts.

Pflegekurse

FÜR ALLE

für pflegende Angehörige
kostenlos

Die Pflegekasse muss Schulungen für Angehörige anbieten, unabhängig davon, ob ein Pflegegrad vorliegt.

So geht's: Bei der Pflegekasse anrufen und nach Pflegekursen nach § 45 SGB XI fragen. **Formate und Inhalte sind von Kasse zu Kasse unterschiedlich.** Manche bieten Präsenzkurse an, manche Schulungen bei euch zu Hause, manche digitale Angebote. Frag gezielt nach, was für euch passt.

Wohngruppen

AB
PFLEGEGRAD
1

monatlich je Bewohner
224 €

Für ambulant betreute Wohngemeinschaften, damit eine Präsenzkraft finanziert werden kann.

So geht's: Antrag bei der Pflegekasse mit einer Bestätigung der Wohngemeinschaft. Für die Gründung gibt es zusätzlich eine einmalige Anschubfinanzierung.

MEIN ANGEBOT

Du weißt nicht, welche Töpfe für euch passen?

Im **kostenlosen Orientierungsgespräch** schauen wir 15 Minuten gemeinsam auf eure Situation. Telefonisch oder per Video, unverbindlich und ohne Gewähr. Es ist kein Verkaufsgespräch und ersetzt nicht die Pflegeberatung nach § 7a SGB XI.

Termin buchen: gutwin-akademie.de/termin



Wer wir sind und was wir wollen

Die **Gutwin Akademie** bildet pflegende Angehörige aus. Gegründet hat sie Sarah Gutwin, Pflegefachkraft mit 15 Jahren Erfahrung und Lehrkraft in der Pflegeausbildung. Grundlage ist eine eigene Forschungsarbeit darüber, was pflegenden Angehörigen wirklich hilft. Das Ergebnis: **Das Schwerste an der Pflege sind selten die Handgriffe. Es ist alles drumherum.**